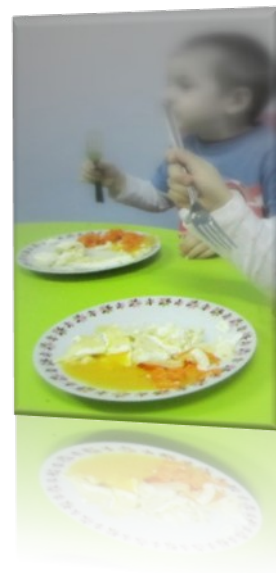
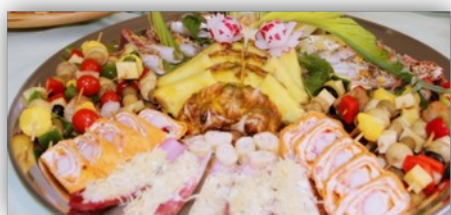


**Nasze dzieci żywione są
przez firmę cateringową:**



*Firma Horyzonty Smaku od lat
zajmuje się wdrażaniem zdrowego
i bezpiecznego żywienia
w szkołach, przedszkolach,
żłobkach i innych placówkach
zbiorowego żywienia*

*„Mamy ogromną wiedzę,
doświadczenie i pasję
w dziedzinie żywienia
dzieci”*



**Czym wyróżnia się - firma
HORYZONTY SMAKU S.C**



Co nad odróżnia od innych firm?

Oprócz ogromnej pasji gotowania jesteśmy specjalistami w dziedzinie żywienia i bezpieczeństwa zdrowotnego żywności HACCP

Łączymy w sobie wiedzę akademicką oraz zainteresowania dotyczące filozofii żywieniowych.

Poprzez świadczenie usługi zbiorowego żywienia pragniemy propagować zasady zdrowego, racjonalnego żywienia zarówno wśród dzieci, jak również rodziców.

Jaka jest misja Firmy?

Chcemy żywić dzieci zdrowo i zgodnie z naturą, dlatego:

- ❖ Dieta komponowana jest *zgodnie z porami roku*, uwzględniając równowagę kwasowo-zasadową pokarmów.
- ❖ Podstawą jadłospisu są *sezonowe warzywa, nieoczyszczone ziarna zbóż i kasze*,
- ❖ Posiłki oparte są na *naturalnych nieprzetworzonych przemysłowo produktach*,
- ❖ Wykorzystujemy *różne techniki przygotowywania potraw*,
- ❖ Zapewniamy niezbędną dzieciom *ilość wysokowartościowych białek* zawartych w wyselekcjonowanych produktach mięsnych, świeżych rybach, roślinach strączkowych i ziarnach zbóż.
- ❖ Preferujemy pieczywa *pełnoziarniste pieczone na zakwasie*.
- ❖ Aby nie pozbawiać najmłodszych słodkiego smaku dzieciństwa sami chcemy przygotowywać zdrowe smakołyki - desery, domowe ciasta, smakowite przekąski
- ❖ Do produkcji preferujemy *zdrowe tłuszcze*: oleje tłoczonych na zimno i prawdziwe masło.

Nasze mocne strony

- 1) Wieloletnia działalność na rzecz propagowania zdrowego żywienia dzieci i młodzieży w przedszkolach, żłobkach, szkołach, placówkach wychowawczych:
 - ➔ Organizacja szkoleń dotyczących racjonalnego żywienia dla kucharzy, intendentów, dyrektorów, właścicieli placówek, a także dla rodziców dzieci przedszkolnych;

- Praktyczne wdrażanie dobrych praktyk higienicznych i gastronomicznych w kuchniach
 - Upowszechnianie nowych technologii gotowania i innowacji w żywieniu dzieci;
- 2) Praktyczne doświadczenie w organizowaniu i nadzorowaniu usługi żywienia zbiorowego dla różnych podmiotów: stołówki szkolne, kuchnie przedszkolne, szpitale;
 - 3) Praktyka w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym.

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS WIOSENNY

JADŁOSPIS WIOSENNY kolorem zaznaczono produkty bogate w wapń

	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD		PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pachnąca pasta jajeczna z cieciorką i warzywami, szczypiorek i rzodkiewka, chleb żytni Herbata rumiankowa	Mieszanka Suszone morele i migdały z jogurtem	Wiosenna zupa ogórkowa na maśle z koperkiem	Kotleciki z ciecierzycy i fasoli z natką pietruszki , warzywa na parze z dodatkiem oliwy i nasion słonecznika , kompot mieszany	Ciasteczka orkiszowe z rodzynkami
Wtorek	Zupa śniadaniowa z płatków owsianych, otrąb i jabłek z jogurtem naturalnym Herbata malinowa	Słodka mieszanka Orzechy włoskie Daktyle z jogurtem	Zupa prosto od Shreka: szpinakowa z ziemniaczkami i jajkiem	Makaron tagiatelle z pełnego ziarna z brokułami, serem feta, tuńczykiem i pestkami słonecznika Kompot z marchwi	Wielkanocna babka drożdżowa na mące orkiszowej
Środa	Humus wiosenny z pietruszką , słupki marchewki i świeżego ogórka, sałata, pieczywo chrupkie i żytnie Herbata miętowa z cytryną	Świeży sok marchwiowo – selerowy	Barszczyk biały z mięsem i natką pietruszki	Zapiekanek z ziemniaków ze świeżym szpinakiem, jajkiem, czosnkiem i rozmarynową bezą Kompot imbirowy	Owoce z jogurtem naturalnym
Czwartek	Wiosenna pasta z twarogu i jogurtu, z kiełkami fasoli mung, sałata, pomidor, chleb wieloziarnisty Woda z sokiem malinowym na ciepło	Suszone jabłuszka i gruszki, dip jogurtowo - dżemowy	Różowa botwinka na maśle zabelana jogurtem	Gołąbki inaczej z młodej kapusty i indyka z ryżem Kompot ze śliwek	Jabłka pieczone z miodem i goździkami
Piątek	Kasza jaglana z gruszką, sokiem malinowym i jogurtem naturalnym Herbata rumiankowa z cytryną	Świeży sok z jabłek	Zupa pomidorowa z natką pietruszki	Makaron orkiszowy z kurczakiem, warzywami i sezamem Kompot pomarańczowo - marchewkowy	Kruchy placek z suszonymi owocami